

## GYAKORLATI TANÁCSOK BULGÁRIAI TARTÓZKODÁSHOZ

**ÁRAMELLÁTÁS:** Elektromos áram 220 volt, adapter használata nem szükséges. Időnként előfordulhat, hogy kimaradások lépnek fel az áramellátásban. A technikai berendezések javítása esetenként hosszabb ideig tarthat, mint amit Magyarországon megszoktunk.

**BIZTONSÁG:** Bulgáriában a közbiztonság nem rosszabb, mint bárhol Európában. Természetesen a strandokon semmiképp ne hagyjuk őrizetlenül értékeinket. Javasoljuk a szállodai széfek használatát!

**BORRAVALÓ:** A fizetendő összeg kb. 10%-át szokás borravalóként átadni, amennyiben Önök elégedettek a szolgáltatással. Ennek érdekében a személyzet mindig törekszik a legtökéletesebb kiszolgálásra.

**DOHÁNYZÁS:** A dohányzás Bulgáriában a nyilvános helyeken tilos.

**EGÉSZSÉG:** 2001. december 1-jétől az ország területére tranzit, vagy rövidebb tartózkodási céllal belépő külföldieknek is kötelező az egészségbiztosítás. A teljes körű utasbiztosítás megkötését ettől függetlenül is feltétlenül javasoljuk. Napszúrás ellen védekezni kell.

Ha utazásuk során orvosi ellátásra szorulnának, értesítsék róla helyi képviselőnket és hívják fel biztosítójukat. Amennyiben irodánkon keresztül foglalják biztosításukat, és a biztosítónkkal szerződött orvosok szolgáltatásait veszik igénybe, a helyszínen az ellátásért általában nem kell fizetni, egyéb esetben a biztosítótársaság utólag téríti meg a költségeket, amennyiben azt jogosultnak ítélik meg. Extrém sportot űzőknek kiegészítő biztosítást ajánlott kötni, ezekről érdeklődjön az utazási irodákban.

**ÉGHAJLAT:** Változatos, legmeghatározóbb a kontinentális hatás, déli területeinek egy része közelebb áll a mediterrán éghajlathoz. Tele hideg és csapadékos, nyara forró és száraz.

**ÉJSZAKAI ÉLET:** Sötétedés után a Napospart utcáit ellepik a fiatalok. Az utcákon mindenhol osztoznak szórólapokat a diszkókról és az night klubokról. Rengeteg kaszinó van, amelyek nap közben is nyitva tartanak. Kávézók, éttermek, bárók és diszkók sorakoznak egymás mellett, csak győzzön az ember választani. Jellemző a helyekre, hogy nehezen kategorizálhatók, pl. a bárókban is lehet táncolni. Mindenhol italakciók vannak, jellemző az "egyét fizet, kettőt kap".

**ÉTELEK, ITALOK:** Néhány jellegzetes bolgár nemzeti étel, ital: Tarator leves: frissítő, hideg, kefires-kapros uborkaleves, csorbaleves; Sopszka saláta: fetasajt, uborka, paradicsom, sült paprika; Kjopolo: roston sült padlizsán fokhagymával és dióval; Kebapcse Ijutenica szószsal: roston sült darált hús (általában sertés és marhahúsból). Érdemes megízlelni a jellegzetes

bolgár borokat, főleg a mediterrán területek vörös borai népszerűek. Jellegzetes vörösbor fajták: gömza (kadarka), mavrud, rakia: bolgár pálinka.

**FÉNYKÉPEZÉS, VIDEÓZÁS:** semmilyen megkötés vagy tilalom nincs érvényben.

**KÖZLEKEDÉS:** A közlekedést Bulgáriában főleg autóbusszokkal és taxikkal javasoljuk. Az autóbussz-hálózat viszonylag sűrű és az árak alacsonyak, azonban a járatok néhány perces késése előfordulhat, és a menetidőre sem lehet száz százalékosan támaszkodni. A fontosabb távolsági útvonalakon a közlekedésért magáncégek felelősek, ezek modernebb és kényelmesebb utazást biztosítanak. A bolgár taxik sárgák, árban igen kedvezőek. Éjjel és a turisztikailag legsűrűbben látogatott területeken az árak magasabbak lehetnek, érdemes előre megalkudni a viteldíj tekintetében.

**OLTÁSOK:** Védőoltás nem szükséges.

**PÉNZVÁLTÁS:** A népszerűbb nemzetközi bankkártyákat a nagyobb szállodákban, éttermekben és néhány boltban elfogadják. A legelőnyösebb, ha Eurót viszünk magunkkal, ezt bankban vagy a szállodák recepcióján átváltják. Természetesen egyéb valutát (USA dollár, angol font stb.) is váltanak. Találunk OTP Bank automatát is, de a központban más bankok automatáiból is vehetünk fel pénzt.

**RUHÁZAT:** A nyári szezonban javasoljuk a könnyű nyári ruházatot és a napszemüveget, illetve kendő, sapka, esetleg szalmakalap is igen hasznos lehet a forró napokon. Az esti órákban egy blézer vagy zakó tehet jó szolgálatot. Ne felejtjük el, hogy mint a világon mindenütt, templomok, katedrálisok látogatását mindig illő öltözékben tehetjük csak meg. Ezekre a helyekre megfelelő (fedett vállak, térdek) ruházatban tudunk csak bemenni.

**STRANDOK, TENGERPART:** A strandokat finom, aranyszínű homok borítja, Pomorie részen a tengervízben kövek, kavicsok, sziklák, sziklatömbök találhatóak. A vízben veszélyes ragadozók és állatok nincsenek, medúzák alkalmanként előfordulhatnak. Fürdőcipő használatát javasoljuk a kavicsos/köves partoknál. A víz lassan mélyül és csak enyhén sós, ezért nem szükséges minden fürdés után zuhanyozni. A strandokon elhelyezett napernyőkért és napágyakért minden esetben fizetni kell (kb. 8 leva/eszköz/nap). A vízi sportolási lehetőségek mindenhol adottak (jet-ski, víziejtőernyőzés, banánozás stb.) A legtöbb strandon vízi-mentőszolgálat működik, a vízimentők 18 óráig vannak szolgálatban. Viharjelzés: zöld zászló – a fürdőzés megengedett, sárga zászló – fokozott figyelemmel kell a vízben tartózkodni; piros zászló – tilos a fürdőzés.

A tengerparton erős a napsugárzás, ezért kérjük, felétlenül tegyen az útipoggyászbba napvédelemre alkalmas magas faktorszámú krémet és ruhaneműt, hogy elkerüljék a napszúrást.

A bolgár partok egy része a különböző hotelkomplexumok, kempingek és szállodák közvetlen közelében található, hiszen gyakorlatilag ráépültek a strandra.

**TELEFON:** 2017. június 15-től megszűntek a roaming díjak az Európai Unióban, így Bulgáriában is roaming felár nélkül; a belföldivel azonos áron lehetséges sms-t küldeni,

telefonálni és internetezni. Nem vonatkozik a roaming a magyarországi számról külföldi számra indított hívásokra, ez továbbra is nemzetközi hívásnak számít. Előfordulhat néhány korlátozás, ezek pontos feltételeiről a szolgáltatónál kell érdeklődni.

**ÜNNEPEK:** Január 1.– Újév, Március 3.–Bulgária török uralom alól való felszabadulásának napja, Húsvét – (vasárnap és hétfő) a Julianus-naptár alapján, Május 6.– György nap, a Bolgár Hadsereg napja, Május 24.– A szláv írásbeliség és kultúra napja, Szeptember 6.– Bulgária egyesülésének napja, Szeptember 22.– Függetlenség napja, December 25–26.– Karácsony, December 31.– óév búcsúztatása

**ÜZLETEK:** Az üzletek a nyári időszakban a tengerparti településeken akár non-stop is nyitva tartanak. Nagyobb városokban hipermarketek is megtalálhatóak (pl. CBA, Billa, Metro, Lidl, Kaufland), ahol kedvező árakon vásárolhatunk. Bulgáriában rendkívül gazdag zöldség és gyümölcs választék fogad minket. Az üzletek árai a Magyarországon megszokottól 10-30%-kal olcsóbbak, és minden kapható. Az üdülőközpontokban az árak enyhén magasabbak, de még így is kedvezőbbek a hazai áraknál.

**VALLÁS:** Az ország kb. 80%-a ortodox vallású, 10%-a muszlim, de vannak római katolikus és egyéb vallású közösségek is. Ha nyilvános helyre megyünk, figyeljünk a mértéktartó öltözködésre. A vacsorához sok szálloda alkalomhoz illő öltözködést ír elő.

**VÍZ:** A csapvíz az egész ország területén iható, mégis inkább az ásványvíz fogyasztását javasoljuk. Palackozott víz mindenhol, kedvező áron kapható.

## Figyelem!

**Kérjük, tanulmányozzák át Bulgáriáról készült tájékoztatónkat, mely információk rendkívül fontosak ahhoz, hogy az Önök nyaralása zavartalan legyen. Felhívjuk a figyelmüket arra, hogy ezen leírás és a "Tudnivalók A-Z" cím alatt található információk az utazási szerződés részét képezik.**